

EXAMEN DE CONCIENCIA JÓVENES

La Confesión es la oportunidad de pedir perdón a Dios y de recibir su misericordia. Antes de confesarte, dedica un rato a recogerte y pensar en aquello que has hecho y que ha dañado a otros, y en qué puedes hacer para ser mejor cristiano. Una confesión sincera es la oportunidad de renovar tu alma y abrirte a la gracia de Dios. Las preguntas que siguen te pueden ayudar a pensar en las cosas de las que necesitas ser perdonado.

• ¿He rechazado o abandonado mi fe? ¿Me he preocupado por conocerla mejor? ¿La he defendido, o me he avergonzado de ella?	• de ellos? ¿He revelado algún secreto o he dicho cosas solo para dañar a otros?
• ¿He tomado el nombre de Dios en vano? ¿He hecho espiritismo o he confiado en adivinos u horóscopos? ¿He mostrado falta de respeto por las personas, lugares o cosas santas?	• ¿He dicho o he pensado cosas impuras? ¿Las he hecho conmigo mismo o con otros? ¿He mirado imágenes o películas pornográficas?
• ¿He faltado voluntariamente a la Santa Misa los domingos o días de precepto? ¿Me he olvidado de Dios abandonando mis oraciones?	• ¿He dicho mentiras para justificarme, dañar a otros o por darme más importancia?
• ¿He recibido al Señor en la Sagrada Comunión teniendo algún pecado grave en mi conciencia? ¿Le he recibido sin agradecimiento o sin la debida reverencia?	• ¿He robado algo? ¿He estropeado algo a propósito?
• ¿He ayudado poco en casa? ¿He tratado con poco cariño a mis padres?	• ¿He tenido envidia de otros por lo que tienen o por el buen resultado de su trabajo? ¿Pongo mi corazón en tener cosas?
• ¿He sido impaciente, envidioso? ¿Me he enfadado? ¿He fomentado el resentimiento o no he estado dispuesto a perdonar? ¿He odiado a alguien o le he juzgado mal?	• ¿He ayudado o fomentado que otros hagan el mal?
• ¿He descuidado mis deberes de estudiante? ¿He sido perezoso? ¿He tratado con falta de respeto a mis profesores o a otras personas mayores?	• ¿He tomado alcohol en exceso? ¿He consumido drogas?
• ¿Me he peleado? ¿He hecho daño a alguien con insultos o hablando mal	• ¿He sido egoísta de pensamiento o de obra?
	• ¿He preferido mi comodidad al servicio a los demás? ¿He desatendido mi responsabilidad de acercar a los demás a Dios con mi ejemplo y mi palabra?